

PRS

# ok

SALUTE E BENESSERE

Julianne Moore

L'ORDINE PER ME È UNA VERA MANIA

**Speciale cellulite**  
LE NUOVE ARMI PER COMBATTERLA

**Dieta**  
RICETTE D'AUTORE PER UN CERVELLO BRILLANTE

**COPPIA**  
PERCHÉ IL MASCHIO TRADISCE

**LE CONFESIONI DI**

- } Jamie Dornan  
Barbara Bouchet
- } Giorgio Marchesi  
Marco Maddaloni

# CAPELLI

LE CURE E I TAGLI DI TENDENZA

**ok**  
**ALLERGIE AI POLLINI**  
**DOSSIER**

AUSTRIA € 6,50 - BELGIO € 6,00 - CANADA CAD 17,00 - EGITTO EGP 15,00 - GERMANIA € 7,00 - PORTOGALLO CONF. € 5,20 - FRANCIA € 5,20 - INGHILTERRA € 5,20 - ITALIA € 5,20 - SPAGNA € 5,20 - SVIZZERA CHF 6,00 - SVIZZERA CANTON TICINO CHF 6,00



N° 4\_APRILE 2015

€ 2,90

www.ok-salute.it

hairdo.

## PIACERSI DI PIÙ

## Onde a piacere con le extension

**R**accolti o sciolti, fanno tendenza i capelli mossi, con onde morbide e voluminose. Chi li ha corti (o poco folti) e non ha né la voglia, né la pazienza di attendere che crescano, può puntare sulle extension Hairdo Onde Morbide (69,90 €), nella nuova fibra modellabile Tru2Life Styleables (40 centimetri). Si applicano in maniera rapida con l'innovativo sistema a clip, che garantisce un risultato sorprendente in pochi minuti. Le extension si possono anche adattare al mood e all'acconciatura desiderata, modellandole con arriccia-capelli o phon. In vendita nei saloni di acconciature e profumerie e sul sito [www.hairdo.it](http://www.hairdo.it).



e impacchi, due le raccomandazioni: tamponate bene i capelli per eliminare l'acqua in eccesso, rispettando i tempi di posa. Ideali i prodotti di styling a base di olio di semi di lino, che contiene ceramidi in grado di proteggere la capigliatura. Da evitare i prodotti con alcol: assicurano più tenuta, ma accelerano l'evaporazione dell'acqua contenuta nei capelli, disidratandoli.

**] Piegare.** Persino la direzione del phon conta: per non alzare le squame, sfilando la chioma, si procede dalla radice verso le punte, mai il contrario. Un ultimo passaggio di aria fredda conclude la piega: contribuisce a richiudere le cuticole, come fa l'acqua. Ultimo consiglio, se stirate i capelli con la piastra assicuratevi che scaldi in modo uniforme e alle temperature giuste: 140 gradi se i capelli sono sottili, fino a 200 se hanno il fusto grosso. Sempre ricordando di applicare un prodotto protettivo ad hoc. È come tocco finale, un finish illuminante. Quelli di ultima generazione non sublimano solo i riflessi naturali delle chiome, ma le avvolgono con un «film» laminato, dalla brillantezza multifaccettata.

**] Shampoo.** «Per restituire ai capelli tono e lucentezza è d'obbligo innanzitutto una corretta detersione», chiarisce Fabio Rinaldi, dermatologo, presidente dell'International Hair Research Foundation e professore a contratto nel master di tricologia dell'Università di Firenze. «Niente shampoo in quantità eccessive o troppo aggressivi, che irritano il cuoio capelluto, scatenando il cosiddetto effetto rebound, cioè un'iperproduzione di sebo o di forfora. Così, l'acqua del lavaggio dev'essere tiepida. Se però è troppo calcarea può contribuire a opacizzare i capelli, depositandovi

cloro, calcio e sodio. Al posto di qualche goccia di aceto - consigliato dalla tradizione, lascia cattivo odore e dura poco - meglio puntare su oli o fluidi lucidanti».

**] Spazzolatura.** A testa asciutta, passate solo una spazzola tonda in setole naturali e non contate fino a 100 passaggi, come un tempo. Allora i capelli si lavavano di rado e spazzolarli a lungo ogni sera era un espediente per eliminare polvere e impurità. Oggi, bastano pochi gesti.

**] Trattamenti.** Via libera a fluidi e sieri (con o senza risciacquo), da distribuire sulle lunghezze per mantenerle idratate e luminose. Sul fronte maschere, creme

**E SE NE CADE QUALCUNO IN PIÙ?**

Ma non sempre cure e attenzioni sortiscono gli effetti desiderati. Talvolta, la stanchezza e lo stress prendono il soprav-

## Lo styling

**1 FRUCTIS STYLE BIG VOLUME MOUSSE** di Garnier (200 ml, 3,99 €, grande distribuzione) amplifica il volume dei capelli dalle radici grazie all'estratto di bambù.

**2 WET DOMINATION BY TECNIART SHOWER SHINE** di L'Oréal Professionnel (150 ml, 23 €, parrucchiere) combinazione di polimeri e siliconi illuminanti e xilose per proteggere dal calore.

**3 LACCA CORPO & VOLUME** di Pantene Pro-V (200 ml, 4,99 €, grande distribuzione) fissa la piega, donando corpo senza appesantire. Si elimina facilmente con un colpo di spazzola.

**4 ELNETT SATIN** di L'Oréal Paris (250 ml, 5,99 €, grande distribuzione) è arricchita con olio di camelina per illuminare ed esaltare il colore dei capelli. Con filtro Uv.

**5 SPRAY LISCIO MIRACOLOSO 72H SENZA RISCACQUO** di Biopoint (100 ml, 14,08 €, profumeria) rende la piega semplice e senza effetto crespo.

**6 SYSTEM PROFESSIONAL COLOR SAVE BI-PHASE CONDITIONER** di Wella (200 ml, 22,80 €, parrucchiere) regala morbidezza e brillantezza, proteggendo contro perdita di intensità e viraggio del colore.

